

シニア世代に大人気

対象年齢60歳以上

# ピアノ de 脳活



音楽  
好きな方  
大歓迎!

ピアノで  
脳が  
フル回転!

楽譜が  
読めなくても  
大丈夫!

指1本から  
始め  
られます!

## 開催スケジュール

開催場所	開催日時	
サンピアカルチャー教室(1F) 堺市南区鴨谷台2-2-1	月	10:15~ 11:15~ 13:00~ 14:00~
	金	第1・3週 11:30~ 12:00~ 12:30~(個人レッスン) 13:30~(グルーブレッスン) 第2・4週 10:15~ 11:15~(グルーブレッスン)
梅文化会館 音楽室(3F) 堺市南区桃山台2-1-2	火	第1・3週 9:40~ 10:50~ 11:50~ 13:00~ 14:00~(各グループへの途中参加可能)
すばるホールカルチャールーム(2F) 富田林市桜ヶ丘町2-8	水	第1・3週 9:30~ 10:30~(各グループへの途中参加可能)
青少年の家 第1音楽室(4F) 堺市南区片蔵32番地	木	第1・3週 9:30~ 10:30~ 11:30~ 第2・4週 9:30~ 10:30~ 11:30~(クラスR.5年8月開講)
ロゼ・サロン 富田林市向陽台3-1-1	水・土	(水)第2・4週 10:15~ 11:30~ (土)第1・3週 10:30~ 11:30~(各グループへの途中入会可能)

お申し込み・問い合わせ

# TEL:090-5661-5709

平日10:00~15:00 吉村万里 (一社)日本ピアノレスナーアカデミー「ピアノde脳活」認定講師



人生100年時代 まずは始めてみませんか？

# ピアノde脳活



毎週だとちょっと大変だけど、  
**月2回**だから、  
**無理なく**通えています  
(70代)



子どもの頃から  
ピアノに  
憧れているの

楽しく  
つづけられる  
趣味が  
欲しいわ～

最近  
もの忘れが  
気になる…

誰とも  
話さない  
日がある

ボケたく  
ないな…



グループレッスンだから、  
**お友だち**も出て、  
**楽しい**わ♪(60代)



1つ1つ  
**弾ける曲が  
増えていく**  
のがとっても楽しみ♪  
(80代)



ピアノde脳活に  
参加してみたら？

キーボードアンサンブルや  
指体操とか、

**メリハリのある  
レッスン**がうれしい  
(70代)



## Point 1

### 楽しいレッスン

楽譜が読めなくても大丈夫。  
指1本から始められます。楽  
しくレッスンしていたら、い  
つの間にかピアノが弾ける  
ようになっていきます。

## Point 2

### いつの間にか弾けている

お仲間と一緒に、月2回のグ  
ループレッスン。少人数制で  
楽しく、好きな曲を弾いたり、  
脳トレのリズム体操をして、  
認知症や物忘れ知らずに。

## Point 3

### 脳科学者も推奨

楽譜を目で追い両手を別々  
に動かすなど、ピアノ演奏  
は脳の健康維持に大きな  
役割を果たすと、脳科学や  
加齢学の研究者らも提唱し  
ています。



## 指導講師 吉村 万里

(一社)日本ピアノレスナーアカデミー「ピアノde脳活」認定講師

### Profaile

相愛女子大学音楽学部作曲学科卒業。大阪音楽大学短期大学卒業。  
カワイ音楽教室大阪支部講師として、入社以後 自宅でもピアノ教室を運営  
現在、堺市南区赤坂台にて幼児から大人まで幅広くレッスンを開催。  
(社)ピティナ全日本ピアノ指導者協会指導会員

お申し込み・問い合わせ

平日10:00～15:00

# TEL:090-5661-5709