

歌の会「あんだんて」 みんなで 一緒に歌いましょう

日時／毎月第4木曜日

時間／AM10:00～AM11:45

場所／すばるホール2F

カルチャールーム

参加費／1000円

歌の本代金別途必要



**歌う事は健康効果抜群です♡
今から一緒に始めませんか？**

- ・ストレス解消
- ・自律神経を程よく刺激し整う事で免疫力up
- ・血液循環を促進する
- ・若返りと認知症予防

TEL09038230669

勢力

お気軽にお問い合わせください。

レッスンの時、電話対応出来ない事があります。ご了承ください。