

医療法人今城クリニック主催 市民向け講演会（無料）

少子・高齢化社会を共に元気に生きるために ～医学的立場から～



乳児から高齢者まで
年代を問わず



元気に暮らす^{ひけつ}**秘訣**があります！



10月15日（日）10時～12時
すばるホール3F 展示室

医療法人今城クリニック主催 市民向け講演会（無料）

少子・高齢化社会を共に元気に生きるために ～医学的立場から～

10月15日（日） すばるホール3F 展示室

□ 第1部：10：00～10：50

講演「子どもから高齢者までいきいき暮らすために」

医療法人今城クリニック理事長 今城 保定

□ 第2部：11：00～11：45

事例検討「介護が必要になっても安心して暮らしていくために」

□ 質問時間：11：45～12：00

第1部の内容	第2部の内容
こんな言葉を深掘してみましよう	介護が必要になる理由で一番
① 早寝早起き	多いのは認知症です。
② 朝ごはんはしっかり食べる	家族が認知症になった場合、
バランスの取れた食事をゆっくりよくかんで、	どのような対応をすればいい
そして食後の歯磨き	のでしょうか。
③ あいさつをしよう	いくつかの事例をみて、学んで
④ よく遊び、よく学び	いきましょう。
⑤ 他人のいいところをほめよう	そして家族での介護が難しく
	なっても…

ご予約は、今城クリニック外来受付か、
0721-55-2239までお願いします。