

参加無料

手話通訳あり
要約筆記あり

子育て

託児あり

家事力UP!

心地いい家族のカタチ ～きっと毎日が楽しくなる～

家事（子育て・介護も含む）は家族みんなで！！

「キレイになった」「美味しいね」「頑張ったよね」と共感しあえる家族のカタチをお伝えします。

「家事は楽しい生活のための手段！」という気軽なスタンスで、実体験にもとづいた笑いあり、お得な家事情報ありの楽しいお話を聞いてみませんか？

講師：山田 亮さん

メテア等にも取り上げられ
大きな反響を呼んでいる！

【講師プロフィール】

ホームページ上で綴った家事・育児記録が新聞社の目にとまり執筆活動を開始。論理的な視点で「楽に家事をする」方法を日々実践し、「楽家事ゼミ」を主宰して情報提供や家事指導を行う。

また、大学等での研究教育経験（社会福祉学、家族社会学）や社会福祉士の視点から、家族や家事の在り方を考える「家事ジャーナリスト」としても活動している。

連載・著書

著書『プロ主夫山田亮の手抜き家事のススメ』（宝島社）

中日・東京新聞での連載をはじめ、女性誌や育児雑誌での

執筆・テレビ出演も多数。



日時 令和7年1月18日(土) 13時～15時

場所 すばるホール 小ホール

申込 申込フォーム

右のQRコードからお申込みください。



電話・メール

①講演会名②氏名③電話番号④参加人数⑤託児の有無をお知らせください。

電話：0721-25-1000（内線472）、メール：jinken@city.tondabayashi.lg.jp

定員 100名（要申込 定員超過の場合抽選）

申込期限 令和7年1月15日（水）

託児 要申込（先着順）、おおむね2歳～就学前の児童 定員5名